

日	月	火	水	木	金	土	
2016 FEB  <b>2</b>	1	2	3	4	5	6	
	11:30 社交ダンス(初級) M (ワルツ&ルンバ) 14:15 ペアダンス入門 M (ワルツ&チャチャ) 19:00 基礎エクササイズ F (ルンバ) 19:45 ラテンVariation F (ルンバ)	14:30 カブチーノ M (タンゴ&チャチャ) 15:15 ラテンVariation M (チャチャ) 19:00 基礎エクササイズ F (ワルツ) 19:45 モダンVariation F (ワルツ)	11:00 ふるふるストレッチ &ダンス(要予約) 15:15 基礎エクササイズ F (クイックステップ&ジャイブ) 19:45 カブチーノ F (2ステップ&スウィング)	10:00 ジャイロキネシス (要予約) 14:30 カフェオレ M (フォックストロット&サルサ&メレンゲ) 19:00 競技ダンスクラブ F 21:00 ベリーダンス	10:00 ベビーダンス(要予約) 14:30 カフェオレ M (ワルツ&ルンバ) 15:15 社交ダンス(初級) M (タンゴ&チャチャ) 19:45 ペアダンス入門 M (フォックストロット&サルサ&メレンゲ)	13:15 Garnet Ball 2016 ~ 15:55 前日リハーサル	
7  Garnet Ball 2016 大井町きゅりあん	8	9	10	11	12	13	
	14:15 ペアダンス入門 M (ルンバ&ハッスル) 19:00 基礎エクササイズ F (ルンバ) 19:45 ラテンVariation F (ルンバ)	14:30 YOGA R 15:15 レディース エクササイズ R 19:00 基礎エクササイズ F (ワルツ) 19:45 モダンVariation F (ワルツ)	11:00 ふるふるストレッチ &ダンス(要予約) 15:15 基礎エクササイズ F (クイックステップ&ジャイブ) 19:45 カブチーノ F (2ステップ&スウィング)	10:00 ジャイロキネシス (要予約) 14:30 蒲田 de アメリカン 21:00 ベリーダンス	10:00 ベビーダンス(要予約) 14:30 カフェオレ M (タンゴ&チャチャ) 15:15 社交ダンス(初級) M (タンゴ&チャチャ) 19:45 ペアダンス入門 M (フォックストロット&サルサ&メレンゲ)	11:30 カフェオレ M (ワルツ&ルンバ) 14:30 カフェ de サルサ 15:15 プラクティスパーティー 17:00 ヤングサークル 『Risina』	
14	15	16	17	18	19	20	
11:30 ペアダンス入門 M (フォックストロット&サルサ&メレンゲ) 15:00 カフェオレ M (タンゴ&チャチャ)	14:15 ペアダンス入門 M (タンゴ&スウィング) 19:00 基礎エクササイズ F (ルンバ) 19:45 ラテンVariation F (ルンバ)	14:30 カブチーノ M (タンゴ&チャチャ) 15:15 ラテンVariation M (チャチャ) 19:00 基礎エクササイズ F (ワルツ) 19:45 モダンVariation F (ワルツ)	11:00 ふるふるストレッチ &ダンス(要予約) 15:15 基礎エクササイズ F (クイックステップ&ジャイブ) 19:45 カブチーノ F (2ステップ&スウィング)	10:00 ジャイロキネシス (要予約) 14:30 カフェオレ M (ワルツ&チャチャ) 19:00 競技ダンスクラブ F 21:00 ベリーダンス	10:00 ベビーダンス(要予約) 14:30 カフェオレ M (フォックストロット&ルンバ) 15:15 社交ダンス(初級) M (タンゴ&チャチャ) 19:45 ペアダンス入門 M (ワルツ&チャチャ)	11:30 カフェオレ M (タンゴ&スウィング) 14:30 カフェ de ウエストコーストスウィング プラクティスパーティー 15:15 17:00 ヤングサークル 『Risina』	
21	22	23	24	25	26	27	
11:30 ペアダンス入門 M (ワルツ&チャチャ) 13:00 無料体験会 15:00 カフェオレ M (フォックストロット&ルンバ)	14:15 ペアダンス入門 M (フォックストロット&サルサ&メレンゲ) 19:00 基礎エクササイズ F (ルンバ) 19:45 ラテンVariation F (ルンバ)	14:30 カブチーノ M (タンゴ&チャチャ) 15:15 ラテンVariation M (チャチャ) 19:00 基礎エクササイズ F (ワルツ) 19:45 モダンVariation F (ワルツ)	11:00 ふるふるストレッチ &ダンス(要予約) 15:15 基礎エクササイズ F (クイックステップ&ジャイブ) 19:45 カブチーノ F (2ステップ&スウィング)	10:00 ジャイロキネシス (要予約) 14:30 カフェオレ M (タンゴ&スウィング) 19:00 競技ダンスクラブ F 21:00 ベリーダンス	10:00 ベビーダンス(要予約) 14:30 カフェオレ M (ワルツ&チャチャ) 15:15 社交ダンス(初級) M (タンゴ&チャチャ) 19:45 ペアダンス入門 M (タンゴ&スウィング)	11:30 カフェオレ M (フォックストロット&サルサ&メレンゲ) 14:30 カフェ de ハッスル プラクティスパーティー 15:15 17:00 ヤングサークル 『Risina』	
28	29	 <p><b>Garnet Ball 2016</b> 大井町きゅりあん 日時:2月7日(日) 第1部 演技発表会 第2部 リズムマジックLive プロと踊るダンスタイムもたっぷり!</p>			<p>《グループの説明》 ペアダンス入門:ペアダンス初心者 カフェオレ:アメリカン初級者 カブチーノ:アメリカン中級者 社交ダンス(初級):初級者 Variation:基本を応用したステップを 紹介する上級のグループブレッソン 基礎エクササイズ:ペアダンスの基本 的な動き、姿勢を組まずに一人で練習</p>		
11:30 ペアダンス入門 M (ルンバ&ハッスル) 14:00 ~ 15:30 アメリカンペアダンス ワークショップ M 15:30 ~ 17:00 AP3(アメリカン ペアダンス プラクティス パーティー) M	14:15 ペアダンス入門 M (ワルツ&チャチャ) 19:00 基礎エクササイズ F (ルンバ) 19:45 ラテンVariation F (ルンバ)						