

日	月	火	水	木	金	土
2016 MAR 3		1 14:30 カブチーノ M (タンゴ&チャチャ) 15:15 ラテンVariation M (チャチャ) 19:00 基礎エクササイズ F (ワルツ) 19:45 モダンVariation F (ワルツ)	2 11:00 ふるふるストレッチ & ダンス(要予約) 15:15 基礎エクササイズ F (ルンバ&ワルツ) 19:45 カブチーノ F (フォックストロット&マンボ)	3 10:00 ジャイロキネシス (要予約) 14:30 カフェオレ M (タンゴ&スウィング) 19:00 競技ダンスクラブ F 21:00 ベリーダンス	4 10:00 ベビーダンス(要予約) 14:30 カフェオレ M (ワルツ&ルンバ) 15:15 社交ダンス(初級) M (ワルツ&ルンバ) 19:45 ペアダンス入門 M (タンゴ&スウィング)	5 11:30 カフェオレ M (ワルツ&ルンバ) 14:00 Café de Party 『ひな祭り』 16:00 17:00 ヤングサークル 『Rising』
		6	7 14:15 ペアダンス入門 M (ルンバ&ハッスル) 19:00 基礎エクササイズ F (ルンバ) 19:45 ラテンVariation F (ルンバ)	8 14:30 カブチーノ M (タンゴ&チャチャ) 15:15 ラテンVariation M (チャチャ) 19:00 基礎エクササイズ F (ワルツ) 19:45 モダンVariation F (ワルツ)	9 11:00 ふるふるストレッチ & ダンス(要予約) 15:15 基礎エクササイズ F (ルンバ&ワルツ) 19:45 カブチーノ F (フォックストロット&マンボ)	10 10:00 ジャイロキネシス (要予約) 14:30 カフェオレ M (フォックストロット&ルンバ) 19:00 競技ダンスクラブ F 21:00 ベリーダンス
13 臨時休業 Closed	14 14:15 ペアダンス入門 M (タンゴ&スウィング) 19:00 基礎エクササイズ F (ルンバ) 19:45 ラテンVariation F (ルンバ)	15 14:30 カブチーノ M (タンゴ&チャチャ) 15:15 ラテンVariation M (チャチャ) 19:00 基礎エクササイズ F (ワルツ) 19:45 モダンVariation F (ワルツ)	16 11:00 ふるふるストレッチ & ダンス(要予約) 15:15 基礎エクササイズ F (ルンバ&ワルツ) 19:45 カブチーノ F (フォックストロット&マンボ)	17 10:00 ジャイロキネシス (要予約) 14:30 カフェオレ M (ワルツ&チャチャ) 19:00 競技ダンスクラブ F 21:00 ベリーダンス	18 10:00 ベビーダンス(要予約) 14:30 カフェオレ M (フォックストロット&ルンバ) 15:15 社交ダンス(初級) M (ワルツ&ルンバ) 19:45 ペアダンス入門 M (タンゴ&スウィング)	19 11:30 カフェオレ M (タンゴ&スウィング) 14:30 カフェ de メレンゲ ブラクティスパーティー 15:15 17:00 ヤングサークル 『Rising』
20 11:30 ペアダンス入門 M (ワルツ&チャチャ) 15:00 カフェオレ M (フォックストロット&ルンバ)	21 13:00 無料体験会 14:15 ペアダンス入門 M (フォックストロット&サルサ&メレンゲ)	22 14:30 カブチーノ M (タンゴ&チャチャ) 15:15 ラテンVariation M (チャチャ) 19:00 基礎エクササイズ F (ワルツ) 19:45 モダンVariation F (ワルツ)	23 11:00 ふるふるストレッチ & ダンス(要予約) 15:15 基礎エクササイズ F (ルンバ&ワルツ) 19:45 カブチーノ F (フォックストロット&マンボ)	24 10:00 ジャイロキネシス (要予約) 14:30 カフェオレ M (タンゴ&スウィング) 19:00 競技ダンスクラブ F 21:00 ベリーダンス	25 10:00 ベビーダンス(要予約) 14:30 カフェオレ M (ワルツ&チャチャ) 15:15 社交ダンス(初級) M (ワルツ&ルンバ) 19:45 ペアダンス入門 M (タンゴ&スウィング)	26 11:30 カフェオレ M (フォックストロット&サルサ&メレンゲ) 14:30 カフェ de マンボ ブラクティスパーティー 15:15 17:00 ヤングサークル 『Rising』
27 11:30 ペアダンス入門 M (タンゴ&スウィング) 14:00 ~ 15:30 アメリカンペアダンス ワークショップ 15:30 ~ 17:00 AP3(アメリカン ペアダンス ブラクティスパーティー) M	28 14:15 ペアダンス入門 M (ワルツ&チャチャ) 19:00 基礎エクササイズ F (ルンバ) 19:45 ラテンVariation F (ルンバ)	29 14:30 カブチーノ M (タンゴ&チャチャ) 15:15 ラテンVariation M (チャチャ) 19:00 基礎エクササイズ F (ワルツ) 19:45 モダンVariation F (ワルツ)	30 11:00 ふるふるストレッチ & ダンス(要予約) 15:15 基礎エクササイズ F (ルンバ&ワルツ) 19:45 カブチーノ F (フォックストロット&マンボ)	31 14:30 カフェオレ M (フォックストロット&サルサ) 19:00 競技ダンスクラブ F 21:00 ベリーダンス	<p>《グループの説明》</p> <p>ペアダンス入門: ペアダンス初心者 カフェオレ: アメリカン初級者 カブチーノ: アメリカン中級者 社交ダンス(初級): 初級者 Variation: 基本を応用したステップを紹介する上級のグループレッスン 基礎エクササイズ: ペアダンスの基本的な動き、姿勢を組まずに一人で練習</p>	




