

日	月	火	水	木	金	土
<p><b>31</b></p> <p>11:30 <b>ペアダンス入門</b> M (フォックストロット&amp;サルサ&amp;メレンゲ)</p> <p>15:00 <b>カフェオレ</b> M (ワルツ&amp;チャチャ)</p>	<p>2016 JAN</p> <p><b>1</b></p>	<p>《グループの説明》</p> <p>ペアダンス入門: ペアダンス初心者 カフェオレ: アメリカン初級者 カブチーノ: アメリカン中級者 社交ダンス(初級): 初級者</p> <p>Variation:基本を応用したステップを紹介する上級のグループレッスン</p> <p>基礎エクササイズ: ペアダンスの基本</p>	<p>《特別レッスン開催!!》</p> <p>『リズム講習会』</p> <p>《日時》 ①1月11日(月) 16:00~17:30 ②1月21日(木) 19:00~20:30 ③1月30日(土) 14:30~16:00</p> <p>GB2016でも演奏して下さる『山口新語』先生による リズムワークショップ♪ぜひご参加下さい!!</p>		<p>1 <b>年始休業</b></p> <p>2 <b>年始休業</b></p> <p><b>年末年始休業のお知らせ</b> 12月29日(火)~1月3日(日) ☆1/4(月)より通常営業致します。</p>	
<p><b>3</b></p> <p><b>年始休業</b></p>	<p><b>4</b></p> <p>11:30 <b>社交ダンス(初級)</b> M (タンゴ&amp;チャチャ)</p> <p>14:15 <b>ペアダンス入門</b> M (ワルツ&amp;チャチャ)</p> <p>19:00 <b>基礎エクササイズ</b> F (ルンバ)</p> <p>19:45 <b>ラテンVariation</b> F (ルンバ)</p>	<p><b>5</b></p> <p>14:30 <b>カブチーノ</b> M (タンゴ&amp;チャチャ)</p> <p>15:15 <b>ラテンVariation</b> M (チャチャ)</p> <p>19:00 <b>基礎エクササイズ</b> F (ワルツ)</p> <p>19:45 <b>モダンVariation</b> F (ワルツ)</p>	<p><b>6</b></p> <p>11:00 <b>ふるふるストレッチ &amp; ダンス(要予約)</b></p> <p>15:15 <b>基礎エクササイズ</b> F (クイックステップ&amp;ジャイブ)</p> <p>19:45 <b>カブチーノ</b> F (2ステップ&amp;スウィング)</p>	<p><b>7</b></p> <p>10:00 <b>ジャイロキネシス (要予約)</b></p> <p>14:30 <b>カフェオレ</b> M (フォックストロット&amp;サルサ&amp;メレンゲ)</p> <p>19:00 <b>競技ダンスクラブ</b> F</p> <p>21:00 <b>ベリーダンス</b></p>	<p><b>8</b></p> <p>10:00 <b>ベビーダンス(要予約)</b></p> <p>14:30 <b>カフェオレ</b> M (タンゴ&amp;スウィング)</p> <p>15:15 <b>社交ダンス(初級)</b> M (タンゴ&amp;チャチャ)</p> <p>19:45 <b>ペアダンス入門</b> M (フォックストロット&amp;サルサ&amp;メレンゲ)</p>	<p><b>9</b></p> <p>11:30 <b>カフェオレ</b> M (ワルツ&amp;ルンバ)</p> <p>14:30 <b>カフェ de サルサ</b></p> <p>15:15 <b>プラクティスパーティー</b></p> <p>17:00 <b>ヤングサークル</b> 『Risina』</p>
<p><b>10</b></p> <p>11:30 <b>ペアダンス入門</b> M (フォックストロット&amp;サルサ&amp;メレンゲ)</p> <p>15:00 <b>カフェオレ</b> M (タンゴ&amp;チャチャ)</p>	<p><b>11 成人の日</b></p> <p>11:30 <b>社交ダンス(初級)</b> M (タンゴ&amp;チャチャ)</p> <p>14:15 <b>ペアダンス入門</b> M (タンゴ&amp;スウィング)</p> <p>16:00 ~ <b>リズム講習会</b> 17:30</p>	<p><b>12</b></p> <p>14:30 <b>カブチーノ</b> M (タンゴ&amp;チャチャ)</p> <p>15:15 <b>ラテンVariation</b> M (チャチャ)</p> <p>19:00 <b>基礎エクササイズ</b> F (ワルツ)</p> <p>19:45 <b>モダンVariation</b> F (ワルツ)</p>	<p><b>13</b></p> <p>11:00 <b>ふるふるストレッチ &amp; ダンス(要予約)</b></p> <p>15:15 <b>基礎エクササイズ</b> F (クイックステップ&amp;ジャイブ)</p> <p>19:45 <b>カブチーノ</b> F (2ステップ&amp;スウィング)</p>	<p><b>14</b></p> <p>10:00 <b>ジャイロキネシス (要予約)</b></p> <p>14:30 <b>カフェオレ</b> M (タンゴ&amp;スウィング)</p> <p>19:00 <b>競技ダンスクラブ</b> F</p> <p>21:00 <b>ベリーダンス</b></p>	<p><b>15</b></p> <p>10:00 <b>ベビーダンス(要予約)</b></p> <p>14:30 <b>カフェオレ</b> M (フォックストロット&amp;サルサ&amp;メレンゲ)</p> <p>15:15 <b>社交ダンス(初級)</b> M (タンゴ&amp;チャチャ)</p> <p>19:45 <b>ペアダンス入門</b> M (ワルツ&amp;チャチャ)</p>	<p><b>16</b></p> <p>11:30 <b>カフェオレ</b> M (タンゴ&amp;スウィング)</p> <p>14:30 ~ <b>浦田 de アメリカン</b></p> <p>16:00</p> <p>17:00 <b>ヤングサークル</b> 『Risina』</p>
<p><b>17</b></p> <p>11:30 <b>ペアダンス入門</b> M (ワルツ&amp;チャチャ)</p> <p><b>13:00 無料体験会</b></p> <p>15:00 <b>カフェオレ</b> M (フォックストロット&amp;ルンバ)</p>	<p><b>18</b></p> <p>11:30 <b>社交ダンス(初級)</b> M (タンゴ&amp;チャチャ)</p> <p>14:15 <b>ペアダンス入門</b> M (ルンバ&amp;ハッスル)</p> <p>19:00 <b>基礎エクササイズ</b> F (ルンバ)</p> <p>19:45 <b>ラテンVariation</b> F (ルンバ)</p>	<p><b>19</b></p> <p>14:30 <b>カブチーノ</b> M (タンゴ&amp;チャチャ)</p> <p>15:15 <b>ラテンVariation</b> M (チャチャ)</p> <p>19:00 <b>基礎エクササイズ</b> F (ワルツ)</p> <p>19:45 <b>モダンVariation</b> F (ワルツ)</p>	<p><b>20</b></p> <p>11:00 <b>ふるふるストレッチ &amp; ダンス(要予約)</b></p> <p>15:15 <b>基礎エクササイズ</b> F (クイックステップ&amp;ジャイブ)</p> <p>19:45 <b>カブチーノ</b> F (2ステップ&amp;スウィング)</p>	<p><b>21</b></p> <p>10:00 <b>ジャイロキネシス (要予約)</b></p> <p>14:30 <b>カフェオレ</b> M (ワルツ&amp;チャチャ)</p> <p>19:00 <b>リズム講習会</b></p> <p>21:00 <b>ベリーダンス</b></p>	<p><b>22</b></p> <p>10:00 <b>ベビーダンス(要予約)</b></p> <p>14:30 <b>カフェオレ</b> M (ワルツ&amp;チャチャ)</p> <p>15:15 <b>社交ダンス(初級)</b> M (タンゴ&amp;チャチャ)</p> <p>19:45 <b>ペアダンス入門</b> M (タンゴ&amp;スウィング)</p>	<p><b>23</b></p> <p>11:30 <b>カフェオレ</b> M (フォックストロット&amp;サルサ&amp;メレンゲ)</p> <p>14:30 <b>カフェ de メレンゲ</b></p> <p>15:15 <b>プラクティスパーティー</b></p> <p>17:00 <b>ヤングサークル</b> 『Risina』</p>
<p><b>24</b></p> <p>11:30 <b>ペアダンス入門</b> M (ルンバ&amp;ハッスル)</p> <p>14:00 ~ <b>アメリカンペアダンス ワークショップ</b> M 15:30</p> <p>15:30 <b>AP3(アメリカン ペアダンス プラクティスパーティー)</b> M 17:00</p>	<p><b>25</b></p> <p>11:30 <b>社交ダンス(初級)</b> M (タンゴ&amp;チャチャ)</p> <p>14:15 <b>ペアダンス入門</b> M (フォックストロット&amp;サルサ&amp;メレンゲ)</p> <p>19:00 <b>基礎エクササイズ</b> F (ルンバ)</p> <p>19:45 <b>ラテンVariation</b> F (ルンバ)</p>	<p><b>26</b></p> <p>14:30 <b>カブチーノ</b> M (タンゴ&amp;チャチャ)</p> <p>15:15 <b>ラテンVariation</b> M (チャチャ)</p> <p>19:00 <b>基礎エクササイズ</b> F (ワルツ)</p> <p>19:45 <b>モダンVariation</b> F (ワルツ)</p>	<p><b>27</b></p> <p>11:00 <b>ふるふるストレッチ &amp; ダンス(要予約)</b></p> <p>15:15 <b>基礎エクササイズ</b> F (クイックステップ&amp;ジャイブ)</p> <p>19:45 <b>カブチーノ</b> F (2ステップ&amp;スウィング)</p>	<p><b>28</b></p> <p>10:00 <b>ジャイロキネシス (要予約)</b></p> <p>14:30 <b>カフェオレ</b> M (フォックストロット&amp;サルサ&amp;メレンゲ)</p> <p>19:00 <b>競技ダンスクラブ</b> F</p> <p>21:00 <b>ベリーダンス</b></p>	<p><b>29</b></p> <p>10:00 <b>ベビーダンス(要予約)</b></p> <p>14:30 <b>カフェオレ</b> M (タンゴ&amp;スウィング)</p> <p>15:15 <b>社交ダンス(初級)</b> M (タンゴ&amp;チャチャ)</p> <p>19:45 <b>ペアダンス入門</b> M (フォックストロット&amp;サルサ&amp;メレンゲ)</p>	<p><b>30</b></p> <p>11:30 <b>カフェオレ</b> M (ワルツ&amp;ルンバ)</p> <p>14:30 ~ <b>リズム講習会</b> 16:00</p> <p>17:00 <b>ヤングサークル</b> 『Risina』</p>